

# ULC KLOSTERNEUBURG

## Road Runners

3400 Klosterneuburg, Postfach 32, Tel. 0676/935 76 50  
Raiffeisenbank Klosterneuburg BLZ 32367, Konto-Nr. 36004

[www.ulc-klosterneuburg.at](http://www.ulc-klosterneuburg.at)



## TÄTIGKEITSBERICHT

für das Jahr 2020

### 1. Kurzzvorstellung

Der ULC Klosterneuburg (ZVR Nr. 6217930) wurde im Jahr 1983 gegründet und ist heute mit 154 aktiven Mitgliedern einer der größten und sportlich erfolgreichsten Leichtathletikvereine in Niederösterreich. Der Verein besteht aus zwei Sparten: den "Road Runners" und den "Athletics". Besonders stolz sind wir darauf, dass Kinder und Jugendliche mehr als die Hälfte unserer Mitglieder stellen.

In unseren Reihen befinden sich zahlreiche Landes- und Staatsmeister. Als Mannschaft konnten wir den NÖLV Masters Cup 2020 überlegen gewinnen. Mit insgesamt 9 Siegen sind wir Rekordgewinner und seit 2015 ungeschlagen.

Wir sind weit über die Stadtgrenzen hinaus als aktiver Veranstalter von erstklassigen Lauf- und Leichtathletikveranstaltungen wie dem traditionellen Adventlauf durch die Altstadt Klosterneuburgs, unseren Sommermeetings am Sportplatz im Happyland sowie den Crosslauf durch den Aupark bekannt. Man trifft uns auch alljährlich beim Leopoldmarkt mit unserem Puschstand an.

Wir sind darauf stolz, dass wir am 1. März 2020 die Niederösterreichischen Meisterschaften im Crosslauf sowie am 5. September 2020 die Niederösterreichischen Meisterschaften über 10.000m bei uns in Klosterneuburg durchführen durften.

COVID-19 bedingt musste leider die an uns vergebenen Österreichischen Meisterschaft im Crosslauf sowie der Klosterneuburger Adventlauf 2020 abgesagt werden.

Unsere Mitglieder schätzen den engen Zusammenhalt untereinander, die Geselligkeit in der Gruppe sowie unsere zahlreichen Events. Hierzu zählen ein Laufcamp im Frühling, monatliche Clubstammtische sowie regelmäßige Impulsreferate zu interessanten Themen rund ums Laufen.

Wir setzen alles daran, unsere Nachwuchsathleten in ihrer Entwicklung zu unterstützen und haben aus diesem Grund im Jahr 2019 die Sektion "Athletics" gegründet. Wir beabsichtigen eine Hochsprunganlage zu errichten, die Mitgliederzahlen im Nachwuchsbereich weiter zu steigern und dauerhaft beim NÖLV-Cup für Athletinnen und Athleten einen der ersten 10 Plätze zu erreichen.

Der ULC Klosterneuburg ist Mitglied der Österreichischen Sportunion sowie des Niederösterreichischen Leichtathletikverbandes (NÖLV).

### 2. Hauptziel des Vereins

Hauptziel des Vereins ist es den Nachwuchs noch stärker als in der Vergangenheit zu fördern und an die nationale Spitze heranzuführen. Folgende Maßnahmen wurden zur Zielerreichung definiert und zum Teil auch bereits umgesetzt:

- Adventlauf, Bahnbewerbe, Crosslauf organisieren
- Laufcamp anbieten
- Kooperation mit Privatgymnasium etablieren
- Kooperation mit Volksschulen etablieren / gemeinsame Events planen
- Hochsprunganlage im Happyland errichten
- Kinder/Jugendliche für Wettkämpfe mobilisieren

### 3. Training

Wir trainieren in drei Gruppen: Freizeit- & Wettkampfläufer, Neu- und Wiedereinsteiger sowie Nachwuchs. Schnuppern ist jederzeit möglich.

#### 3.1 Freizeit- & Wettkampfläufer

**Zielgruppe:** Freizeit- und Wettkampfläufer mit Schwerpunkt auf Kurz- & Mittelstrecke bzw. Marathon

**Training:** ganzjährig, jeden Mittwoch von 18:00-19.30 Uhr und Freitag von 17:00-18:30 Uhr mit Trainerunterstützung, Treffpunkt ist auf der Laufbahn im Happyland

**Trainer:** Andreas Stieglechner, Sofiane Mechehoud und Klaus Kohout

#### 3.2 Neu- & Wiedereinsteiger

**Zielgruppe:** Läuferinnen und Läufer jeden Alters ohne besondere Ziele, Neu- und Wiedereinsteiger

**Training:** Mittwoch (jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr). Treffpunkt ist auf der Laufbahn im Happyland.

**Trainerin:** Andreas Stieglechner

#### 3.3 Nachwuchs

**Kindertraining (ab etwa sieben Jahren):** Während der Sommerzeit, also von April bis Oktober, jeden Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr im Freien (bei starkem Regen fällt das Training aus), Treffpunkt vor dem Happyland. Während der Winterzeit, also von November bis März, ebenfalls jeden Dienstag, allerdings von 18:00 bis 19.00 Uhr, im Turnsaal der Volksschule Anton-Bruckner Gasse 6. In den Schulferien findet kein Training statt. Der Schwerpunkt liegt auf Bewegungsschule.

**Trainer:** Julia Zorn, Hannes Lagler, David Zorn, Andreas Stieglechner und Emil Henzl

**Schülertraining (ab etwa elf Jahren):** Während der Sommerzeit, also von April bis Oktober, jeden Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr im Freien (bei starkem Regen fällt das Training aus), Treffpunkt vor dem Happyland. Genaue Trainingszeiten während der Winterzeit werden separat bekannt gegeben. In den Schulferien findet kein Training statt. Der Schwerpunkt liegt auf Lauf- und Bewegungsschule und dem Kennenlernen der Sprung- und Wurfdisziplinen.

**Trainer:** Michael Pranz

**Jugendtraining (ab etwa 14 Jahren):** Jeden Montag und Mittwoch ab 18.00 Uhr, Treffpunkt vor dem Happyland. Trainingsdauer: 75 bis 90 Minuten.

**Trainer:** Michael Pranz, Julia Zorn und Hannes Lagler

#### 3.4 Kraft- & Stabilisierungstraining

**Zielgruppe:** alle Mitglieder

**Training:** im Sommer (April bis Oktober) jeden Dienstag von 18:00 bis 19:30 Uhr im Freien (bei Regen im Happyland), Treffpunkt auf der Laufbahn im Happyland. Im Winter (November bis März) jeweils Dienstag von 19:30 bis 21:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Anton-Bruckner Gasse 6.

### 4. Veranstaltungen

Der ULC Klosterneuburg ist ein sehr aktiver Verein. Bei den folgenden Veranstaltungen im Jahr 2020 übernahm der Verein die Organisation:

#### 4.1 Niederösterreichische Crosslaufmeisterschaften

Die Niederösterreichischen Crosslaufmeisterschaften fanden am 1. März 2020 in Klosterneuburg statt. Die Strecke führte mehr als 300 Teilnehmer in mehreren Runden gespickt mit zahlreichen Hindernissen durch den Aupark bis zur BMX Bahn und danach wieder zurück. Die zu absolvierenden Distanzen variierten zwischen 1,65 km für die Jüngsten bis hin zu 9 km für die anspruchsvollsten Läufer.

Sportlich besonders hervorzuheben waren für uns die beiden Vizelandesmeistertiteln von Andreas Stieglechner in der Langdistanz sowie der Frauenstaffel des Veranstaltervereins (Paulina Weissenböck, Katrin Flesar, Sandra Schauer). Neben den Medaillen in der allgemeinen Klasse gab es zusätzlich Gold durch Jane Rigler-Faircloth (W55) und Andreas Stieglechner (M35) sowie Bronze durch Emilio Haumer (U20).

Die Generalprobe für die am 15.3.2020 stattfindende Österreichische Staatsmeisterschaften im Crosslauf funktionierte dank eines bestens eingespielten Teams perfekt. Hiervon konnte sich auch Bürgermeister Schmuckenschlager mit eigenen Augen überzeugen.



## 4.2 Österreichische Crosslaufmeisterschaften

Die Österreichischen Crosslaufmeisterschaften sollten am 15. März 2020 in Klosterneuburg stattfinden. Aufgrund der geltenden Regierungsvorgaben und dem Verbot von Freiluft-Veranstaltungen mit mehr als 500 Teilnehmer/innen mussten wir diesen Event COVID-19 bedingt nur wenige Tage davor absagen. Es war sehr schade, da bereits alles hierfür vorbereitet war. Da sich das Konzept bewährt hatte, ist eine Neuauflage in einer der kommenden Jahre durchaus denkbar.

### Verschiebung der Crosslauf-Staatsmeisterschaften in den Herbst

Teilen 54 Twittern

Aufgrund der aktuellen Regierungsvorgaben und dem Verbot von Freiluft-Veranstaltungen mit mehr als 500 Teilnehmer/innen können die österreichischen Staatsmeisterschaften am Sonntag, 15.3.2020, in Klosterneuburg nicht stattfinden.

Es sind über 500 Personen für die verschiedenen Läufe gemeldet, hinzu kommen noch Organisationsmitarbeiter, Trainer und Zuschauer.

Der ÖLV wird in den nächsten Wochen einen neuen Termin im Herbst 2020 bekanntgeben und strebt eine Durchführung in Klosterneuburg an.



## 4.3 Sommermeetings

Am 31. Juli 2020 fand das 1. Sommermeeting 2020 statt. Hierbei konnten sich Athletinnen und Athleten in den Disziplinen Weitsprung, 60m, 1.500m und 200m messen. Besonders stolz waren wir auf Jannis Krampe und Simon Schmidmayr. Jannis konnte mit 26,42s über 200m und 5,11m im Weitsprung zwei neue persönliche Bestleistungen aufstellen. Simon startete über 1.500m und konnte mit 4:17,82 min. seine Bestzeit aus 2018 unterbieten.





Das 2. Sommermeeting 2020 fand am 21. August 2020 statt. Die Teilnehmer/innen konnten hierbei zwischen Weitsprung, 100m, 1.500m, 400m und 5.000m wählen. Jannis Krampe (MU18) konnte neue persönliche Bestleistungen über 100m und 400m aufstellen. Hassan El Mouden (M AK) musste sich auf den letzten Metern geschlagen geben und belegte mit 4:19,94 min. den zweiten Platz über 1.500m. Auch Robert Glaser (M50) zeigte sich in Topform. Mit 16:53,51 min. wurde er Dritter über 5.000m.



Am 30. September 2021 folgte das 3. Sommermeeting 2020 statt. Die herausragendsten Leistungen hierbei waren der überlegene Sieg von Nicola Schönauer über 60m in 8,69, die mit ihren 13 Jahren sogar die gesamte Männerelite hinter sich ließ. Der 200m Lauf war leichte Beute für David Zorn, ebenfalls ein Athlet des ULC Klosterneuburg, mit 24,55. Auch die 800m und der Weitsprung gingen mit Janis an den ULC. Beim abschließenden 3.000m Lauf setzte sich mit Emil Henzl ein weiterer Nachwuchsathlet gegen den routinierten Masters Athleten, Robert Glaser, durch.



#### 4.4 Niederösterreichische Meisterschaften 10.000m

Die Niederösterreichischen Meisterschaften über 10.000 Meter gingen am 5. September 2021 bei sommerlichen Temperaturen im Happyland Klosterneuburg über die Bühne und brachten Favoritensiege. Besonders spannend war der Männerwettbewerb, der anfänglich durch eine 5er Gruppe dominiert wurde. Zahlreiche Zwischensprints führten dazu, dass diese Gruppe schlussendlich gesprengt wurde und nur noch zwei Läufer übrigblieben. Das Duell um den Sieg wurde auf den letzten zwei Runden entschieden, als Mario Sturmlechner (LC Mank) mit einem bärenstarken Antritt seinem letzten Konkurrenten enteilte und schließlich mit 34:01,76 das Ziel erreichte. Die Plätze 2 und 3 gingen mit Hassan El Mouden in 34:13,41 und Simon Schmidmayr in 34:48,07 an zwei Athleten des ULC Klosterneuburgs. Alle drei Läufer erreichten trotz eines taktisch geführten Rennens neue persönliche Bestzeiten. Bei den Damen war Dagmar Stangl (ATSV Ternitz) an diesem Tag ungefährdet und lief mit 41:21,47 einem ungefährdeten Sieg ein. Silber holte Margit Racz (ATSV OMV Auersthal) in 43:58,15 vor Paulina Weissenböck (ULC Klosterneuburg) in 47:06,94.



#### 4.4 Herbstlauf

Am 9. Oktober 2020 fand erstmals der COVID-19 bedingt auf 100 Teilnehmer limitierte Herbstlauf rund um den Aupark Klosterneuburg statt. Der Hauptlauf über 5,6km wurde zur Beute von Andreas Stiegleschner der vor Robert Glaser überlegen siegte. Bei den Damen belegte Sonja Wirgler den ausgezeichneten 2. Platz. Weitere Laufsiege konnten für den ULC Klosterneuburg von Emil Henzl über 4,2km und von Silvija Glaser über 2,8km erlaufen werden. Da der Herbstlauf zum Volkslaufcup 2020 zählte, konnten Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus ganz Österreich begrüßt werden. Die Siegerehrung wurde von Sportstadtrat LAbg. Christoph Kaufmann durchgeführt. Er war von der ausgezeichnet organisierten Veranstaltung des ULC Klosterneuburgs begeistert.



#### 4.5 Adventlauf

Der 24. Klosterneuburger Adventlauf, der am 12. Dezember 2020 stattfinden hätte sollen, musste COVID-19 bedingt abgesagt werden. Im Jahr 2021 wird der Adventlauf aller Voraussicht nach wieder am 2. Samstag im Advent im Herzen der Babenberger Stadt ausgetragen. Wir freuen uns schon jetzt auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Nah und Fern.



## 5. Erfolge

Die Athleten und Athletinnen des ULC Klosterneuburg nahmen 2020 trotz massiven Einschränkungen durch COVID-19 an 83 Laufveranstaltungen und Stadion Events teil. Hierbei konnten zahlreiche Erfolge bei niederösterreichischen aber auch bei österreichischen Meisterschaften erzielt werden:

<b>Medaillen niederösterreichische Meisterschaften</b>	
Gold (2)	Damen-Mannschaft Halbmarathon (Manuela Antosch, Paulina Weissenböck, Silvija Glaser), Herren-Mannschaft Halbmarathon (Hassan El Mouden, Robert Glaser, Nikolaus Göckel)
Silber (7)	Sandra Schauer (800 m), Manuela Antosch (Halbmarathon), Silvija Glaser (10 km Gehen), Hassan El Mouden (10.000 m), Andreas Stieglechner (Crosslauf), Damen-Mannschaft Crosslauf (Sandra Schauer, Katrin Flesar, Paulina Weissenböck), Herren-Mannschaft Berglauf (Andreas Stieglechner, Hassan El Mouden, Robert Glaser)
Bronze (8)	Sandra Schauer (800 m Halle), Paulina Weissenböck (10.000 m, Halbmarathon und Berglauf), Simon Schmidmayr (10.000 m), Hassan El Mouden (Halbmarathon), Damen-Mannschaft 10-km-Straßenlauf (Sonja Wirgler, Paulina Weissenböck, Sandra Schauer), Herren-Mannschaft 10-km-Straßenlauf (Hassan El Mouden, Robert Glaser, Nikolaus Göckel)
<b>Medaillen niederösterreichische Nachwuchs-Meisterschaften</b>	
Silber (2)	Nicola Schönauer (W14/800 m), Simon Schmidmayr (M20/1.500 m)
Bronze (1)	Emilio Haumer (M20/Crosslauf)
<b>Medaillen österreichische Masters-Meisterschaften</b>	
Gold (6)	Gerda Piffli (W65/800 m, 1.500 m und 5.000 m), Andreas Stieglechner (M35/1.500 m Halle), Robert Glaser (M50/10 km), Abdelalil Fathi (M70/1.500 m)
Silber (6)	Lenka Salaba (W55/Hochsprung), Michael Pranz (M55/Weitsprung), Abdelalil Fathi (M70/800 m), Herbert Kratki (M75/100 m, 200 m und Weitsprung)
Bronze (7)	Lenka Salaba (W55/100 m, 200 m und Speer), Robert Glaser (M50/Halbmarathon), Klaus Kohout (M55/1.500 m), Michael Pranz (M55/Hochsprung), Wolfgang Piffli (M65/5.000 m)
<b>Medaillen niederösterreichische Masters-Meisterschaften</b>	
Gold (44)	Katharina Geiger (W35/10.000 m), Beata Schmidt (W40/100 m, 200 m und Weitsprung), Manuela Antosch (W40/1.500 m, 5.000 m und Halbmarathon), Silvija Glaser (W40/10.000 m), Paulina Weissenböck (W45/400 m, 800 m, 1.500 m, 10.000 m, Halbmarathon und Berglauf), Sonja Wirgler (W45/5.000 m), Gerlinde Schmidmayr (W50/5.000 m), Lenka Salaba (W55/100 m, 200 m, Weitsprung und Diskus), Jane Rigler-Faircloth (W55/Crosslauf), Gerda Piffli (W65/1.500 m, 5.000 m und 10.000 m), Andreas Stieglechner (M35/1.500 m, 5.000 m und Crosslauf), Roland Weissenböck (M45/100 m, 200 m, 400 m und 1.500 m), Robert Glaser (M50/5.000 m, 10.000 m und 10 km), Klaus Kohout (M55/10.000 m), Jorge Eduardo Rios (M55/Halbmarathon), Michael Pranz (M55/Weitsprung und Hochsprung), Wolfgang Piffli (M65/5.000 m und 10.000 m), Abdejalil Fathi (M70/10.000 m), Herbert Kratki (M75/100 m, 200 m und Weitsprung)
Silber (19)	Silvija Glaser (W40/5.000 m, 10 km und Halbmarathon), Paulina Weissenböck (W45/100 m, 200 m und 5.000 m), Katrin Flesar (W45/10.000 m), Sonja Wirgler (W45/10 km), Andreas Stieglechner (M35/Berglauf), Roland Weissenböck (M45/800 m, 5.000 m und 10 km), Robert Glaser (M50/Halbmarathon und Berglauf), Nikolaus Göckel (M50/10.000 m), Thomas Srb (M50/Speer), Michael Pranz (M55/100 m), Gottfried Reissig (M60/1.500 m und Kugel)
Bronze (12)	Paulina Weissenböck (W45/10 km), Julia Salbrechter (W50/Berglauf), Roland Weissenböck (M45/Berglauf), Thomas Srb (M50/5.000 m, 10.000 m und Kugel), Nikolaus Göckel (M50/10 km und Halbmarathon), Michael Pranz (M55/200 m), Jorge Eduaro Rios (M55/Berglauf), Gottfried Reissig (M60/100 m und 400 m)

Die Anzahl der Goldmedaillen stieg im Jahr 2020 signifikant auf insgesamt 52 (+25) an. Der ULC Klosterneuburg konnte damit erneut den NÖ-Masterscup gewinnen und auch in der allgemeinen Klasse sowie bei den Nachwuchsmeisterschaften mit Medaillen glänzen.

## 6. Public Relations

Der ULC Klosterneuburg war 2020 in den Neuen Medien sehr stark vertreten. Wir betreiben intensiv genutzte Seiten in Facebook und Instagram, mehrere WhatsApp Gruppen sowie eine Homepage mit zahlreichen Informationen zum Verein. Darüber hinaus sind unsere Athleten/-innen regelmäßig in den Niederösterreichischen Nachrichten sowie in den Bezirksblättern Niederösterreich präsent.

## 7. Sportlerwahl 2020

Der ULC Klosterneuburg war bei der Sportlerwahl 2020 in der Region Klosterneuburg mit zwei Athleten vertreten. Andreas Stiegler, der im Jahr 2020 bei den österreichischen Masters Meisterschaften über 1.500M die Goldmedaille gewonnen hatte, belegte den 2. Platz. Nicola Schönauer, die bei den niederösterreichischen Nachwuchsmeisterschaften über 800m die Silbermedaille gewonnen hatte, wurde ebenfalls Zweite.

**VOTET FÜR EURE SPORTLERIN DES JAHRES!**

**UMFRAGE BEENDET**

**Wer wird eure Sportlerin des Jahres 2020?**

Nina Pettinger, BK Raiffeisen DUCHESS, Basketball

Jessica Fortner, JC Klosterneuburg, Judo

Nicola Schönauer, ULC Klosterneuburg, Leichtathletik

Ava Schüller, 1. Klosterneuburger TV, Tennis

Corinna Kuhnle, Naturfreunde Höflein, Kanuslalom

**VOTET FÜR EUREN SPORTLER DES JAHRES!**

**UMFRAGE BEENDET**

**Wer wird euer Sportler des Jahres 2020?**

Alexander Aichinger, FC Klosterneuburg, Fußball

Valentin Bauer, BK IMMOUnited Dukes, Basketball

Joshua Operschall, ASV Klosterneuburg, Tischtennis

Andreas Stiegler, ULC Klosterneuburg, Laufsport

Pauli Preisl, Naturfreunde Höflein, Kanuslalom

## 8. Vereinsausflug

Es ist eine sehr schöne und langjährige Tradition, dass der ULC Klosterneuburg im Sommer zu einem gemeinsamen Vereinsausflug einlädt. Fast hätte uns heuer die Pandemie einen Strich durch die Rechnung gemacht, aber schlussendlich konnten wir diese Tradition wahren. Unsere Reise führte uns heuer nach Klosterneuburg.

Nach einem gemeinsamen Lauf durch die Klosterneuburg Au, einer Stärkung in der Sportsbar im Happyland, ging es danach zu einer spannenden und auch für Klosterneuburg sehr lehrreichen Führung durch das Stift Klosterneuburg samt Weinverkostung. Schließlich endete der Abend mit einem geselligen Ausklang beim Kerbl am Weinberg. Es war wieder ein toller Event und wir mussten nicht einmal weit reisen.



Klosterneuburg, 19. April 2020  
(Ort, Datum)

(Unterschrift Obmann)